लाङ्गूलास्त्र-शत्रुञ्जय-हनुमत्-स्तोत्र

विनियोग - सीधे हाथ में जल लेकर विनियोग पढ़कर जल छोड़ें -

ॐ अस्य श्रीहनुमच्छत्रुञ्जयस्तोत्रमालामन्त्रस्य श्रीरामचन्द्र ऋषिः, नानाच्छन्दांसि श्रीमहावीरो हनुमान देवता मारुतात्मज इति ह्सौं बीजम्, अञ्जनीसूनुरिति ह्फ्रें शक्तिः, ॐ हा हा हा इति कीलकम् श्रीरामभक्ति इति ह्रां प्राणः, श्रीरामलक्ष्मणानन्दकर इति ह्रां ह्रीं ह्रूं जीव, ममाऽरातिन-निपातय-निमित्त श्रीहनुमच्छत्रुञ्जयस्तोत्र मन्त्र जपे/पूजने/हवने विनियोगः । ममाऽरातिनपराजय का तात्पर्य है मेरे शत्रुओं का पराजय, इसका उच्चारण है- मम-अरातीन ।

करन्यास एवं हृदयादिन्यास -

ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं हनुमते - अंगुष्ठाभ्यां नमः - हृदयाय नमः ।
ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं रामदूताय - तर्जनीभ्यां नमः - शिरसे स्वाहा ।
ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं लक्ष्मण-प्राणदात्रे - मध्यमाभ्यां नमः - शिखायै वषट् ।
ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं अंजनीसूनवे - अनामिकाभ्यां नमः - कवचाय हुं ।
ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं सीताशोक-विनाशाय - कनिष्ठिकाभ्यां नमः-नेत्रत्रयाय वौषट् ।
ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं लंकाप्रासादभंजनाय - करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः - अस्त्राय फट् ।

ध्यानम्

ध्यायेदच् बालदिवाकर द्युतनिभं देवारिदर्पापहं, देवेन्द्रप्रमुख - प्रशस्तयशसं देदीप्यमानं रुचा ।
सुग्रीवादि-समस्त-वानरयुतं सुव्यक्त तत्त्वप्रियं, संरक्तारुण लोचनं पवनजं पीताम्बरालंकृतम् ।।
उद्यन्मार्तण्डकोटि-प्रकटरूचियुतं चारूवीरासनस्थं, मौन्जीयज्ञोपवीत रूचिशिखं शोभितं कुण्डलांकम् ।
भक्तानां मिष्टदं प्रणतमुनिजनं वेदनादप्रमोदं, ध्यायेद्देविधेय प्लवगकुलपतिं गोष्पदीभूतवार्धिम् ।।
वज्रांगम् पिंगकेशाढ्यं स्वर्णकुण्डल मण्डितम् । निगुढ़- मुप - संगम्य पारावार -पराक्रमम् ।।
स्फटिकाभं स्वर्णकान्तिं द्विभुजं च कृतांजलिं । कुण्डल-द्वय-संशोभित्-मुखाम्भेजं हरिं भजे ।।
सव्यहस्ते गदायुक्तं वामहस्ते कमण्डलुम् । उद्यद्दक्षिण - दोर्दण्डं हनुमन्तं विचिन्तयेत् ।।

इसके पश्चात् कपि मुद्रा दिखायें और माला-मन्त्र का पाठ करके पुनः ध्यान करें -

।। माला-मन्त्र ।।

ॐ ऐं श्रीं ह्रां ह्रीं ह्रूं स्फ्रें ख्फ्रें ह्स्त्रौं ह्स्ख्फ्रें ह्सौं नमो हनुमते त्रैलोक्याक्रमण-पराक्रमण-श्रीरामभक्त मम परस्य च सर्वशत्रून्चतुर्वर्णसम्भवान् पुं-स्त्री-नपुंसकान् भूत-भविष्यद्-वर्तमानान् दूरस्थ-समीपस्थान् नाना-नामधेयान् नाना-संकर-जातियान् कलत्र-पुत्र-मित्र-भृत्य-बन्धु-सुहृत्-समेतान् प्रभुशक्ति-समेतान धन-धान्यादि-सम्पत्तियुतान् राज्ञो-राजपुत्रसर्वकान् मन्त्री-सचिव-

सखीन् आत्यन्ति कान्क्षणेन त्वरया एतद्दिनावधि नानोपायैर्मारय शस्त्रेण छेदय-छेदय अग्निना ज्वालय-ज्वालय दाहय-दाहय अक्षयकुमारवत् पादताक्रमणे शिलातले त्रोटय-त्रोटय घातय-घातय बंधय-बंधय भ्रामय-भ्रामय भयातुरान्विसंज्ञान्सद्यः कुरु कुरु भस्मीभूतानुद्धूलय भस्मीभूतानुद्धूलय भक्तजनवत्सल सीताशोकपहारक सर्वत्र मामेनं च रक्ष रक्ष महारुद्रावतार हां हां हुं हुं भूतसंघैः सह भक्षय-भक्षय क्रुद्ध चेतसा नखैर्विदारय नखैर्विदारय देशादस्मादुच्चाटय पिशाचवद् भ्रंशय-भ्रंशय घे घे हूं फट् स्वाहा ।।1।।

ॐ नमो भगवते हनुमते महाबलपराक्रमाय महाविपत्ति-निवारकाय भक्तजन मनःकल्पना कल्पद्रुमाय दुष्टजनमनोरथ स्तम्भकाय प्रभंजनप्राणप्रियाय स्वाहा ।।2।।

ध्यानम्

अतुलित बलधामं स्वर्णशैला भदेहं , दनुजवन कृशानुं ज्ञानिनामाग्रगण्यं ।
सकलगुणनिधानं वानराणामधीशं , रघुपति प्रियभक्तं वातजातं नमामि ।।
मनोजवं मारुत तुल्य वेगं , जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठं ।
वातात्मजं वानरयुथ मुख्यं , श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ।।
उल्लङ्घ्य सिन्धो सलिलं सलीलं , यः शोक वह्निं जनकात्मजायाः ।
आदाय तेनैव ददाह लंङ्का , नमामि तं प्राञ्जलि राञ्जनेयम् ।।
उद्यदादित्य सकाशं उदारभुज विक्रमम् । कन्दर्प कोटि लावण्यं सर्वविद्या विशारदम् ।।
श्रीराम हृदयानन्दं भक्तकल्प महीरुहम् । अभयं वरदं दोर्भ्यां कलये मारुतात्मजम् ।।

।। लाङ्गूलास्त्र-शत्रुञ्जय-हनुमत्-स्तोत्र ।।

हनुमन् अञ्जनीसूनो ! महाबल-पराक्रम , लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।1।।
मर्कटाधिप मार्तण्ड ! मण्डल-ग्रास-कारक । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।2।।
अक्ष-क्षपण-पिंगाक्ष , क्षितिशोक क्षयंकर । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।3।।
रुद्रावतार ! संसार , दुःख-भारा-पहारक । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।4।।
श्रीराम-चरणाम्भोज , मधुपायित-मानस , लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।5।।
बालिप्रथम-क्रान्त , सुग्रीवोन्मोचनो प्रभो । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।6।।
सीता-विरह-वागीश , मग्न-सीतेश-तारक । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।7।।
रक्षोराज- तापाग्नि , दह्यमान-जगद्वन । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।8।।
ग्रस्ताऽशैजगत्-स्वास्थ्य , राक्षसाम्भोधि-मन्दर । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।9।।
पुच्छ-गुच्छ-स्फुरद्वीर , जगद्-दग्धारिपत्तन - लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।10।।
जगन्मनो-दुरुल्लंघ्य , पारावार विलंघन । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।11।।

स्मृतिमात्र-समस्तेष्ट , पूरक ! प्रणत-प्रिय । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।12।।
रात्रिञ्चर-चमूराशि , कर्त्तनैकविकर्तन । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।13।।
जानकी जानकी जानि , प्रेम-पात्र ! परंतप । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।14।।
भीमादीक-महावीर , वीरवेशावतारक । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।15।।
वैदेही-विरह-क्लान्त , रामरौषैक-विग्रह । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।16।।
वज्राङ्ग-नख दंष्ट्रेष , वज्रि-वज्रा-वगुण्ठन । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।17।।
अखर्व-खर्व-गन्धर्व , पर्वतोद्-भेदन-स्वरः । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।18।।
लक्ष्मण-प्राण-सन्त्राण , त्रात-तीक्ष्ण-करान्वय । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।19।।
रामादि-विप्र-योगार्त्त , भरताद्यार्त्तिनाशन । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।20।।
द्रोणाचल-समुत्क्षेप , समुत्क्षिप्तारि-वैभव । लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।21।।
सीताशीर्वाद-सम्पन्न ! , समस्ता-वय-वाक्षत - लोलल्लांगुल पातेन मम्-अरातीन निपातय ।।22।।

इत्येवमश्वत्थतलोपविष्टः शत्रुञ्जयं नाम पठेत्स्वयं यः ।
स शीघ्रमेवास्त-समस्तशत्रुः प्रमोदते मारुतज प्रसादात् ।।23।।

।। इति शत्रुञ्जयलांगुलास्त्र स्तोत्रम् ।।

*****

मानव जन्म को सफल करने के लिये नित्य-कर्म नियमित-रूप से करने चाहिये । स्वाध्याय भी इसी का एक क्रम है । परमात्म-चिन्तन में संलग्न होकर अहर्निश परब्रह्म की प्राप्ति के लिए प्रयत्नशील रहना चाहिये । इससे परमानन्द की अनुभूति होने लगती है और शनैः शनैः दैवीगुण सम्पन्नता आने पर मन ईश्वरोन्मुख हो जाता है । जिससे मनुष्य को परमात्मा के वास्तविक तत्व का परिज्ञान होने लगता है और फिर वह सदा-सर्वदा के लिये जीवन्मुक्त हो जाता है तथा ***"सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म"*** में परिनिष्ठित होकर आत्मोद्धार कर लेता है । यही मानव-जीवन की विशिष्ट सफलता है । यथा,

साधक और साध्य का समन्वय
पहले द्वैत, अर्थात्
"मैं तुम्हारा हूँ" फिर "तुम मेरे हो"
अन्त में
अद्वैत, अर्थात्
"मैं तुम हो" और "तुम मैं हूँ"
दोनों एक हैं ।
अर्थात्
एक अव्यय ब्रह्म.....