क्षमा-प्रार्थना

अपराधसहस्राणि क्रियन्तेऽहर्निशं मया ।
दासोऽयमिति मां मत्वा क्षमस्व परमेश्वरि ।।1।।
आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनम् ।
पूजां चैव न जानामि क्षम्यतां परमेश्वरि ।।2।।
मन्त्रहीनं क्रियाहींन भक्तिहीनं सुरेश्वरि ।
यत्पूजितं मया देवि परिपूर्णं तदस्तु मे ।।3।।
अपराधशतं कृत्वा जगदम्बेति चोच्चरेत् ।
यां गतिं समवाप्नोति न तां ब्रह्मादयः सुराः ।।4।।
सापराधोऽस्मि शरणं प्राप्तस्त्वां जगदम्बिके ।
इदानीमनुकम्प्योऽहं यथेच्छसि तथा कुरु ।।5।।
अज्ञानाद्विस्मृतेर्भ्रान्त्या यन्न्यूनमधिकं कृतम् ।
तत्सर्वं क्षम्यतां देवि प्रसीद परमेश्वरि ।।6।।
कामेश्वरि जगन्मातः सच्चिदानन्दविग्रहे ।
गृहाणार्चामिमां प्रीत्या प्रसीद परमेश्वरि ।।7।।
गुह्यातिगुह्यगोप्त्री त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपम् ।
सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसादात्सुरेश्वरि ।।8।।

***

देव्यपराधक्षमापनस्तोत्रम्

न मन्त्रं नो यन्त्रं तदपि च न जाने स्तुतिमहो
न चाह्वानं ध्यानं तदपि च न जाने स्तुतिकथाः ।
न जाने मुद्रास्ते तदपि च न जाने विलपनं
परं जाने मातस्त्वदनुसरणं क्लेशहरणम् ।।1।।

विधेरज्ञानेन द्रविणविरहेणालसतया
विधेयाशक्यत्वात्तव चरणयोर्या च्युतिरभूत् ।
तदेतत् क्षन्तव्यं जननि सकलोद्धारिणि शिवे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ।।2।।

पृथिव्यां पुत्रास्ते जननि बहवः सन्ति सरलाः
परं तेषां मध्ये विरलतरलोऽहं तव सुतः ।
मदीयोऽयं त्यागः समुचितमिदं नो तव शिवे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ।।3।।

जगन्मातर्मातस्तव चरणसेवा न रचिता
न वा दत्तं देवि द्रविणमपि भूयस्तव मया ।
तथापि त्वं स्नेहं मयि निरुपमं यत्प्रकुरुषे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ।।4।।

परित्यक्ता देवा विविधविधसेवाकुलतया
मया पञ्चाशीतेरधिकमपनीते तु वयसि ।
इदानीं चेन्मातस्तव यदि कृपा नापि भविता
निरालम्बो लम्बोदरजननि कं यामि शरणम् ।।5।।

श्वपाको जल्पाको भवति मधुपाकोपमगिरा
निरातङ्को रङ्को विहरति चिरं कोटिकनकैः ।
तवापर्णे कर्णे विशति मनुवर्णे फलमिदं
जनः को जानीते जननि जपनीयं जपविधौ ।।6।।

चिताभस्मालेपो गरलमशनं दिक्पटधरो
जटाधारी कण्ठे भुजगपतिहारी पशुपतिः ।
कपाली भूतेशो भजति जगदीशैकपदवीं
भवानि त्वत्पाणिग्रहणपरिपाटीफलमिदम् ।।7।।

न मोक्षस्याकाङ्क्षा भवविभववाञ्छापि च न मे
न विज्ञानापेक्षा शशिमुखि सुखेच्छापि न पुनः ।
अतस्त्वां संयाचे जननि जननं यातु मम वै
मृडानी रुद्राणी शिव शिव भवानीति जपतः ।।8।।

नाराधितासि विधिना विविधोपचारैः
किं रुक्षचिन्तनपरैर्न कृतं वचोभिः ।
श्यामे त्वमेव यदि किञ्चन मय्यनाथे
धत्से कृपामुचितमम्ब परं तवैव ।।9।।

आपत्सु मग्नः स्मरणं त्वदीयं करोमि दुर्गे करुणार्णवेशि ।
नैतच्छठत्वं मम भावयेथाः क्षुधातृषार्ता जननीं स्मरन्ति ।।10।।

जगदम्ब विचित्रमत्र किं परिपूर्णा करुणास्ति चेन्मयि ।
अपराधपरम्परापरं न हि माता समुपेक्षते सुतम् ।।11।।

मत्समः पातकी नास्ति पापघ्नी त्वत्समा न हि ।
एवं ज्ञात्वा महादेवि यथायोग्यं तथा कुरु ।।12।।

।। इति शङ्कराचार्यविरचितं देव्यपराधक्षमापनस्तोत्रं सम्पूर्णम् ।।

परिशिष्टः-२

न्यासोपयोगी शरीर के अङ्ग

न्यास-प्रक्रिया में शरीर के विभिन्न अङ्गो में देव का आवाहन-स्थापन किया जाता है। सन्दर्भ ग्रन्थों में इन अङ्गों के नाम संस्कृत में निर्दिष्ट हैं। साधना के प्रारम्भिक चरण में अङ्गो की स्थिति के ज्ञान में थोड़ी दुविधा हो सकती है इस कारण यहां कुछ अङ्गों के यथासम्भव शब्दार्थ दिये जा रहे हैं जिनकी जानकारी साधकों को सहायक हो सकेगी। यथा,

१. अधर - ओंठ
२. अक्षि - आँख
३. अंघ्रि - पैर
४. अह्रि - पैर
५. अङ्गुरि - अँगुली
६. अङ्गु - हाथ
७. अरत्निक - कुहनी
८. अलिक्रम - मस्तक
९. अञ्जलि - दोनों खुले हाथों को मिलाकर बनाया हुआ कटोरा, करसम्पुट, हाथ की खुली हथेलियां।
१०. आननम् - मुख
११. आम्नायः - पुण्य-परम्परा,
१२. ओष्ठ - ओंठ
१३. उरः - छाती
१४. ऊरु - जांघ, जंघा
१५. उदरम् - पेट
१६. कटि - कमर
१७. कन्धरा - गला
१८. कर्ण - कान
१९. कटः - कूल्हा
२०. कटिका - कूल्हा, चूतड़
२१. ककुदि - कंधे के ऊपर का कूबड़, उभार।
२२. कटिबंध - कमर
२३. कपालः - खोपड़ी
२४. कफणिः - कोहनी
२५. कफोणिः - कोहनी
२६. कुक्षौ - कोंख, कांख
२७. करभः - हाथ की पीठ
२८. करेटः - अंगुली का नाखून
२९. कण्ठी - गर्दन
३०. कनीनी - आँख की पुतली
३१. कठिनिका - कन्नी उंगली, छोटी उंगली
३२. कूपः - योनि
३३. कूपरि - कुहनी, कोहनी
३४. ग्रीवा - गला
३५. गुल्फ - ऐड़ी
३६. गण्ड - गाल
३७. गुह्ये - गुदा द्वार, गुप्त स्थान
३८. घ्राणम् - नाक

३९. चिबुक - दाढ़ा, दाढ़ी
४०. जाघनी - घुटना
४१. जघनम् - कूल्हा, चूतड़
४२. जठर - पेट, उदर
४३. जानु - घुटना
४४. जिह्वा - जीभ
४५. जिह्वाग्रे - जीभ का अग्र भाग
४६. दक्षौरौ - दाहिनी जांघ (जंघा)
४७. दंक्षासे - दाहिने कंधे का मूल।
४८. दक्षोरुसन्धौ - दाहिनी जांघ के मूल का सन्धि-स्थान।
४९. दक्ष स्फिचि - दाहिनी जांघ की पसली।
५०. दक्ष चिबुक - दाहिनी दाढ़ी।
५१. दक्षकराङ्गु लिमूले - दाहिने हाथ की अङ्गुलियों का मूल।
५२. दक्षकराङ्गुल्यग्रे - दाहिनी हाथ की अङ्गुलियों का अग्र भाग।
५३. दक्ष पार्श्वे - दाहिनी कांख से नीचे शरीर का भाग जहां पसलियां हैं।
५४. दक्ष गण्डे - दाहिनी गाल में।
५५. दक्ष कूपरि - दाहिनी कोहनी में।
५६. दक्षोरु मूले - दाहिनी जांघ के मूल में।
५७. दक्ष गुल्फे - दाहिनी पैर की एड़ी में।
५८. दशन - दांत
५९. नासिका - नाक
६०. नासापुटे - नथुना
६१. रसना - जीभ
६२. रदन - दांत
६३. ललाटम् - माथा
६४. लोचन - नेत्र
६५. वृषणे - अण्डकोष
६६. वाम सृक्विणि - बायां अण्डकोष
६७. वामोरौ - बायां जांघ
६८. वाम कुक्षौ - बांई कोंख
६९. विन्दौ - ललाट का मध्य भाग
७०. पाणि - हाथ
७१. पुनर्भव - नख
७२. पृष्ठे - पीठ, पिछला हिस्सा।
७३. मुसलः - लिङ्ग
७४. सृक्विणि - अण्डकोष
७५. श्रोणिः - कमर
७६. श्रोत्रम् - कान
७७. श्रोत्रकूपाधः - श्रवण रन्ध्र के नीचे, लुरकी।
७८. स्कन्ध - कन्धा
७९. स्फिच - कुल्हा, चूतड़
८०. शङ्ख - कनपटी की हड्डी।

- - * - -