।। श्री-क्रमः।।

ब्राह्ममुहूर्ते श्रीगुरुध्यानम्

ॐ आनन्दमानन्दकरं प्रसन्नं, ज्ञानस्वरूपं निजबोधरूपं ।
योगीन्द्रमीड्यम् भवरोगवैद्यं, श्रीमद्गुरुं नित्यमहं भजामि ।।
ब्रह्मरन्ध्रसरसीरुहोदरे नित्यलग्नमवदात्मद्भुतम् ।
कुण्डलीविवरकाण्डमण्डितं द्वादशार्णसरसीरुहं भजे ।।1।।
तस्य कन्दलितकर्णिकापुट क्लृप्तरेखमकथादिरेखया ।
कोणलक्षितहलक्षमण्डलीं भावलक्ष्यमबलालयं भजे ।।2।।
तत्पुटे पटुतड़ित्कड़ारिमस्पर्द्धमानमणिपाटलप्रभम् ।
चिन्तायामि हृदि चिन्मयं वपुर्नादबिन्दुमणिपीठमुज्ज्वलम् ।।3।।
ऊर्ध्वमस्य हुतभुक् शिखात्रयं तद्विलासपरिबृंहणास्पदम् ।
विश्वघस्मरमहोच्चिदोत्कटं व्यामृशामि युगमादिहंसयोः ।।4।।
तत्र नाथचरणारविन्दयोः कुङ्कुमासवपरीमरन्दयोः ।
द्वन्द्वबिन्दुमकरन्दशीतलं मानसं स्मरति मङ्गलास्पदम् ।।5।।

निषक्तमणिपादुका नियमितौघकोलाहलं ।
स्फुरत्किसलयारुणं नखसमुल्लसच्चन्द्रम् ।।
परामृतसरोवरोदिसरोज सद्रोचिषं ।
भजामि शिरसि स्थितं गुरुपदारविन्दद्वयम् ।।
नमस्ते नाथ भगवन् शिवाय गुरुरूपिणे ।
विद्याऽवतारसंसिद्धयै स्वीकृतानेकविग्रहः ।।
नवाय नवरूपाय परमार्थस्वरूपिणे ।
सर्वाज्ञानतमोभेदभानवे चिद्घनाय ते ।।
स्वतन्त्राय दयाक्लृप्तविग्रहाय शिवात्मने ।
परतन्त्राय भक्तानां भव्याना भव्यरूपिणे ।।
प्रकाशानां प्रकाशाय ज्ञानिनां ज्ञानरूपिणे ।।
पुरस्तात्पार्श्वयोः पृष्ठे नमस्कुर्यामुपर्यधः ।
सदा मच्चित्तरूपेण विधेहि भवदासनम् ।।
इत्येवं पञ्चभिः श्लोकैः स्तुवीत यतमानसः ।
प्रातः प्रबोधसमये जपात् सुदिवसं भवेत् ।।
अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ।
चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।
गुरुर्ब्रह्मा गुरुविष्णुः, गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुस्साक्षात्परं ब्रह्म, तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शित येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।
अखण्डानन्दबोधाय शिष्यसन्ताप हारिणे ।
सच्चिदानन्दरूपाय तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।
न गुरोरधिकं तत्त्वं न गुरोरधिकं तपः ।
तत्त्वं ज्ञानात्परं नास्ति तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।
मन्नाथः श्रीजगन्नाथो मद्गुरुः श्रीजगद्गुरुः ।
ममात्मा सर्वभूतात्मा तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।

नादबिन्दुकलातीतं तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।
अनेकजन्म सम्प्राप्त सर्वकर्मविदाहिने ।
स्वात्मज्ञानप्रभावेण तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।
एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधी साक्षिभूतं ।
भावातीतं त्रिगुणरहिंत सद्गुरु तं भजामि ।।
नित्यं शुद्धं निराभासं निराकारं निरञ्जनं ।
नित्यबोधं चिदानन्दं गुरुं ब्रह्म नमाम्यहं ।।

गुरु-स्तुति

श्रीनाथादि गुरुत्रयं गणपतिं पीठत्रयं भैरवं ।
सिद्धौघं बटुकत्रयं पदयुगं दूतीक्रमं मण्डलं ।।
विरानद्वयष्ट चतुष्क षष्टिनवकं वीरावलीं पञ्चकं ।
श्रीमन्मालिनि मन्त्रराज सहितं वन्दे गुरोर्मण्डलम् ।।

।। मानसोपचारैः श्रीगुरुं पूजयित्वा ।।

(विभिन्न मुद्राओं द्वारा मानसिकभाव से श्रीगुरु की पूजा के मन्त्र)

1. लं पृथिव्यात्मने गन्धतन्मात्रा प्रकृत्यानन्दात्मने श्रीगुरुदेवाय नमः ।

पृथिव्यात्मकं गन्धं परिकल्पयामि ।

(सभी अङ्गुलियों को सामने की ओर खुला रखते हुये कनिष्ठा और अङ्गुष्ठ को आपस में मिलाने से गन्धमुद्रा बनती है।)

2. हं आकाशात्मने शब्दतन्मात्रा प्रकृत्यानन्दात्मने श्रीगुरुदेवाय नमः ।

आकाशात्मकं पुष्पं परिकल्पयामि ।

(सभी अङ्गुलियों को सामने की ओर खुला रखते हुय तर्जनी और अङ्गुष्ठ को आपस में मिलाने से पुष्प हेतु मुद्रा बनती है, ज्ञान मुद्रा के समान)

3. यं वाय्यात्मने स्पर्शतन्मात्रा प्रकृतत्यानन्दात्मने श्रीगुरुदेवाय नमः ।

वाय्यात्मकं धूपं आघ्रापयामि ।

(तर्जनीमूल में अङ्गुष्ठ को स्पर्श करते हुये शेष अङ्गुलियों को बन्द कर लेने से धूप हेतु मुद्रा बनती है)

4. रं तैजसात्मने रूपतन्मात्रा प्रकृत्यानन्दात्मने श्रीगुरुदेवाय नमः ।

तेजसात्मकं दीपं दर्शयामि ।

(सभी अङ्गुलियों को सामने की ओर खुला रखते हुये मध्यमा ओर अङ्गुष्ठ को आपस में मिलाने से दीपमुद्रा बनती है, कुछ स्थानों पर मध्यमामूल में अङ्गुष्ठ को स्पर्श करके भी दीपमुद्रा बनायी जाती है)

5. वं अपात्मने रसतन्मात्रा प्रकृत्यानन्दात्मने श्रीगुरुदेवाय नमः ।

अपात्मकं नैवेद्य निवेदयामि ।

(सभी अङ्गुलियों को सामने की ओर खुला रखते हुये अनामिका और अङ्गुष्ठ को आपस में मिलाने से नैवेद्य हेतु मुद्रा बनती है, तत्त्व मुद्रा के समान)

6. सं सर्वात्मने सर्वतन्मात्रा प्रकृत्यानन्दात्मने श्रीगुरुदेवाय नमः ।

सर्वात्मकान ताम्बूलादि सर्वोपचारान परिकल्पयामि नमः ।

(सभी अङ्गुलियों को आपस में मिलायें, ग्रासमुद्रा के समान)

गुरु-पूजनादि

"समस्त-गुप्त-प्रकट-सिद्ध-योगिनी-चक्र श्रीपादुकाभ्यो नमः।"

इस मन्त्र से सिर पर पुष्पाञ्जलि चढ़ावें और तब अपने वाम भाग में गुरु-पादुका मन्त्र का उच्चारण कर तथा पूर्वोक्त गुरु मुद्रा दिखाकर प्रणाम करें।

यथा, ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौः हंसः शिवः सोऽहं ह्स्खें ह्सक्षमलवरयूं ह्सौः सहक्षमलवरयीं स्हौः हंसः शिवः सोऽहं स्वरूप निरूपण हेतवे श्री गुरवे नमः, श्री श्री अमुकानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि नमः।।

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौः सोऽहं हंसः शिवः हंसः शिवः हस्खें हसक्षमलवरयूं हसौः सहक्षमलवरयीं स्हौः सोऽहं हंसः शिवः स्वच्छ प्रकाशविमर्श हेतवे श्रीपरमगुरवे नमः, श्री श्री अमुकानन्दनाथ श्रीपादुकां पूजयामि नमः।।

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौः सोऽहं हंसः शिवः हस्खें हसक्षमलवरयूं ह्सौः सहक्षमलवरयीं स्हौः हंसः शिवः सोऽहं स्वात्माराम पञ्जरविलीन तेजसे श्रीपरमेष्ठि गुरवे नमः, श्री अमुकानन्दनाथ श्रीपादुकां पूजयामि नमः।।

(अमुकानन्दनाथ के स्थान पर क्रमशः अपने गुरुदेव, परमगुरु एवं परमेष्ठिगुरु का नाम लेना है।)

ॐ गुरूदेवाय विद्महेपरब्रह्माय धीमहि तन्नो गुरू प्रचोदयात्।

इसके बाद निम्न षडङ्ग न्यास करके श्रीगुरुस्तवराज का पाठ करें।

..... करन्यास	हृदयादिन्यास
हं सां सूर्यात्मने ..... अङ्गुष्ठाभ्यां नमः	हृदयाय नमः ।
हं सीं सोमात्मने ..... तर्जनीभ्यां नमः	शिरसे स्वाहा ।
हं सूं निरंजनात्मने ... मध्यमाभ्यां नमः ..	शिखायै वषट् ।
हं सैं निराभासात्मने . अनामिकाभ्यां नमः	कवचाय हुम् ।
हं सौं अतनुसूक्ष्मात्मने . कनिष्ठिकाभ्यां नमः	नेत्रत्रयाय वौषट् ।
हं सः अव्यक्तात्मने . करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः	अस्त्राय फट् ।